****

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТРЕНЕРСКАЯ ПРОГРАММА**

**«ЧИРЛИДИНГ – ЭТО СПОРТ»**

**«Чирлидинг – это спорт»**  **–** бесплатная образовательная программа, целью которой является оказание помощи в подготовке чирлидерских команд. Обучение проводят сертифицированные тренеры ICU и БФЧКП.

**Для кого эта программа:**

Программа **«Чирлидинг – это спорт» ориентирована на начинающие команды, тренерам которых требуется помощь в освоении техники исполнения элементов чирлидинга, по решению Правления. Начинающие команды – это команды школьной лиги, которые уже принимали участие в соревнованиях республиканской лиги в 2016 и 2017 годах, но не стали призерами областных соревнований, а также «команды-первогодки», которые принимали участие в других соревнованиях по чирлидингу, но не показали высокий результат.**

**Зачем участвовать в программе:**

Команда изучит технику исполнения новых элементов чирлидинга и улучшит базовые элементы, что даст возможность освоении более сложных элементов, необходимых для перехода из школьной лиги в спортивную.

**Что вы получите от участия в программе:**

- классификацию основных элементов в чирлидинге;

- освоите принципы построения тренировочного процесса при разучивании новых элементов;

- разучите новые элементы;

- исправите ошибки в старых элементах;

- получите консультацию от специалиста по уже составленной программе (по желанию\*);

- получите сертификат о пройденных мастер-классах;

**Сколько раз можно принять участие в программе:**

Команда, которая подходит по критериям участия, может принять участие в данной программе 2 раза за сезон.

**Как будет проходить обучение:**

1. направляете заявку на почту федерации cheerleader@tut.by со следующей информацией:

- название команды

- город

- возрастная категория

- дисциплина

- ФИО руководителя/тренера

- контактный номер и e-mail

- указать желаемое время проведения мастер-классов (месяц и дату); можно указать несколько вариантов для выбора

- выслать на почту видео последнего выступления;

1. с Вами связывается специалист федерации и вместе обсуждаете точный день приезда;
2. в установленный день приезжает тренер и работает с Вашей командой. Две тренировки по 2 часа с перерывом;
3. команда не оплачивает проезд тренера к месту проведения мастер-класса, но встречает его в Вашем городе;
4. команда не оплачивает работу тренера.

**Что обязательно должен выполнить участник программы:**

1. На мастер-классе команда получает домашнее задание, которое ей необходимо выполнить в установленный тренером срок, и выслать его тренеру. Только после хорошо выполненного домашнего задания команда может подать заявку на второй мастер-класс.
2. Принять участие в открытом первенстве или чемпионате Беларуси в сезон участия в программе.